



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΤΡΑΣ
«ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
χέρια αντίχεις!

Διαβήτης 360°

Από το Σχολείο ως την Κοινότητα

6 & 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΚΕΦΙΑΠ (28ης Οκτωβρίου 1, Παραλία Πατρών).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Με την στήριξη

ΧΟΡΗΓΟΙ

Υπο την Αιγίδα



HEMOGLOBE
www.hemoglobin-diagnostic.com



MENARINI
diagnostics



eifron
www.eifron-diabetes.gr



17:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

18:00 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

18:30 - 20:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

«Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ, ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ»

«Κοινωνικό στίγμα και χρόνια νόσος στη σύγχρονη εποχή»

Λ. Παντζαρτζίδου

18:30 – 18:45

«HealthCoaching και διαχείριση της χρόνιας κατάστασης υγείας»

Α. Νάτα-Νικητάκη

18:45 – 19:00

«Ψυχική ενδυνάμωση των φροντιστών χρονίως πασχόντων»

Α. Παπαδοπούλου

19:00 – 19:15

«Διαβήτης στο σχολείο – Η συμβολή του σχολικού νοσηλευτή»

Σ. Μπουλαζέρη

19:15 – 19:30

«Ο ρόλος των νέων τεχνολογιών στη θεραπευτική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη»

Α. Θ. Καϊσίδης

19:30 – 19:45

Συζήτηση – Ερωτήσεις – Κλείσιμο εργασιών ημέρας

19:45 – 20:30

10:00 - 11:00

ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ
«ΖΩ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΕ ΦΟΒΑΜΑΙ»

Συντονισμός Α. ΝΑΤΑ-ΝΙΚΗΤΑΚΗ

11:00 - 13:30

WORKSHOP

ΟΜΑΔΕΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ

Α. ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΣΧΟΛΕΙΟ

Συντονισμός: Β. ΚΟΥΠΕΡΑ

Β. Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΗΜΕΡΑ

Συντονισμός: **Α. ΝΑΤΑ-ΝΙΚΗΤΑΚΗ**
Α. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

Γ. ΧΑΡΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Συντονισμός: **Α. ΚΟΤΣΩΝΗ**
Σ. ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ

13:30 - 14:00

ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

14:00

ΛΗΞΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ

Επισκέπτρια Υγείας, MSc Αγωγή Υγείας, ΙΑΚ Πατρών-ΚΥ Κ. Αχαΐας

ΚΟΤΣΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Επισκέπτρια Υγείας, MSc Δημόσιας Υγείας,
MSc Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Επισκέπτρια Υγείας-Εκπαιδύτρια Ενηλίκων, MSc
«Διεθνής Ιατρική-Ιατρική καταστροφών-ΕΚΠΑ,
Γ.Ν.Παίδων Πάτρας «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»

ΝΑΤΑ-ΝΙΚΗΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Professional Life Health Coach,
MSc Εκπαιδύτρια Ενηλίκων Παίδων, Επισκέπτρια Υγείας

ΚΑΪΣΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Επισκέπτης Υγείας MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη,
Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Βενιζέλειο –Πανάνειο Ηράκλειο Κρήτης.
Μέλος ΔΣ Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας,
τ. Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας

ΜΠΟΥΛΑΖΕΡΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ

MSc, Νοσηλεύτρια με Ειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη,
Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στις Αντλίες Ινσουλίνης και Συστημάτων
Συνεχούς Καταγραφής, Γ.Ν.Χίου

ΛΙΝΑ ΠΑΝΤΖΑΡΤΖΙΔΟΥ

Ψυχολόγος –Εκπ. Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ

Επισκέπτρια Υγείας, MSc «Δημόσια Υγεία-Χρόνια Νοσήματα
και συμπεριφορές υγείας»,
ΚΥ Βορείου Τομέα Πατρών

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΤΡΑΣ
«ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ

giparti anitideous!